



# એંજિગ આઈઝ

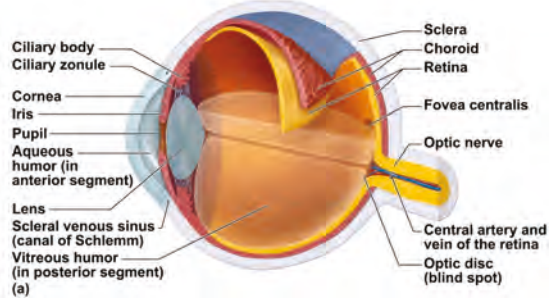
એજ-રિલેટેડ મેક્ચુલર ડીજનરેશન (એએમડી)નાં  
લક્ષણો, રોકથામ અને સારવાર



## માનવીની આંખ

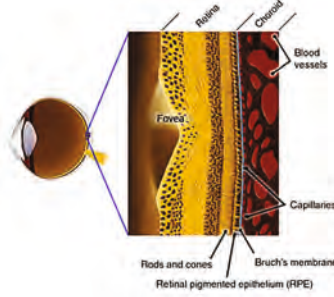
માનવીની આંખને આપણા શરીરમાંનો અતિ જટિલ અવયવ કહેવામાં આવે છે.

પ્રકાશ કોર્નિઆ એટલે કે શ્વેતપટલમાંથી કીકીના ખુલા ભાગ મારફતે કીકીમાં પ્રવેશે છે અને પછી લેન્સમાં જઈને આંખની પાછળ આવેલી આંતરિક લાઇનિંગ રેટિના એટલે કે નેત્રપટલ પર કેન્દ્રીત થાય છે.



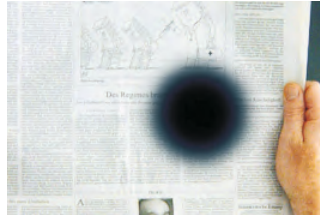
## નેત્રપટલ

નેત્રપટલ હળવા સંવેદનશીલ કોશો અથવા રોડ્સ અને કોન્સ નામક ફોટોરિસેપ્ટર્સ વડે રેખાંકિત કે પંક્તિબદ્ધ છે. મેંક્યુલ એ નેત્રપટલનો મધ્ય ભાગ છે અને સ્પષ્ટ મધ્યવર્તી દૃશ્ય માટે જવાબદાર છે. ફોવિઆ એટલે કે ગર્તિકા એ મેંક્યુલામાંનું એક નાનકડું ડિપ્રેશન છે જે સ્પષ્ટ નજર આપે છે. જ્યારે પ્રકાશ નેત્રપટલ પર પહોંચે છે ત્યારે ફોટોરિસેપ્ટર્સ આંખના જ્ઞાનતંતુઓ મારફતે એ સંવેદનાઓને મગજ સુધી પહોંચાડે છે, જેનો એ તેમનું દૃશ્ય તરીકે અર્થઘટન કરે છે.



## એજ-રિલેટેડ મેંક્યુલર ડીજનરેશન (એએમડી) શું છે ?

અનેક વૃદ્ધ વ્યક્તિઓમાં શરીરની કુદરતી વૃદ્ધ થવાની પ્રક્રિયાના એક ભાગ રૂપે મેંક્યુલર ડીજનરેશનનો વિકાસ થાય છે. આમ તો મેંક્યુલરની સમસ્યાઓના વિવિધ પ્રકારો છે પરંતુ ખૂબ જ સર્વસાધારણ સમસ્યા છે એજ-રિલેટેડ મેંક્યુલર ડીજનરેશન (એએમડી).



## મેંક્યુલર ડીજનરેશન થવા માટેનાં અનેક પરિબલો કારણભૂત છે જેવાં કે:

- નેત્રપટલની હેઠળ ડ્રુસેન નામક પદાર્થ બનીને જમા થવો.
- કેટલાક કિસ્સાઓમાં નેત્રપટલ હેઠળ અસામાન્ય રક્તવાહિનીઓનો વિકાસ થાય છે.



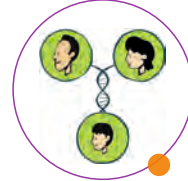
## એજ-રીલેટેડ મેંક્યુલર ડીજનરેશન કયા કારણોથી થાય છે



60 વર્ષ અને વધુની ઉંમર



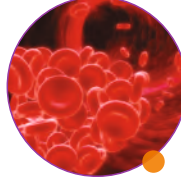
ધૂમ્રપાન



જેનેટિક



ઉચ્ચ રક્ત ચાપ



હૃદય રોગ



સ્થૂળતા



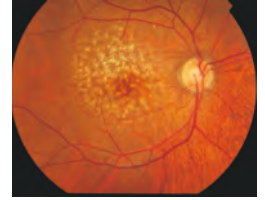
ઉચ્ચ કોલેસ્ટરોલ



એન્ટિ-ઓક્સિડન્ટનું  
ઓછું સેવન

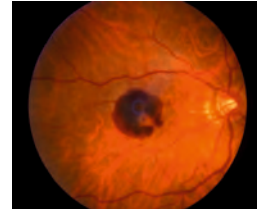
## એએમડીના પ્રકારો ડ્રાય એએમડી

જે ડુસેન સાથેના નોન-નીઓવાસ્ક્યુલર મેંક્યુલર ડીજનરેશન તરીકે પણ ઓળખાય છે. મેંક્યુલર ડીજનરેશન ધરાવતી મોટાં ભાગની વ્યક્તિઓ શુષ્ક સ્વરૂપ (ડ્રાય ફોર્મ) ધરાવે છે. આ સ્થિતિ વધતી ઉંમર તેમ જ મેંક્યુલાના કોષો પાતળા થવાને લીધે થાય છે.



## વેટ એએમડી

આને નીઓવેસ્ક્યુલર મેંક્યુલર ડીજનરેશન પણ કહે છે. જેને મેંક્યુલર ડીજરેશન છે એમાંના આશરે 10 ટકા વેટ ફોર્મ ધરાવે છે, પરંતુ એ ડ્રાઇ ફોર્મ કરતાં મધ્યવર્તી અથવા સંપૂર્ણ નજરને વધુ નુકસાન કરી શકે છે. જ્યારે અસાધારણ રક્તવાહિની નેત્રપટલની નીચે વિકસવાની શરૂઆત કરે છે ત્યારે વેટ મેંક્યુલર ડીજનરેશન થાય છે. રક્તવાહિનીના આ વિકાસને કોરોઈડલ નીઓવેસ્ક્યુલર ડીજનરેશન (સીએનવી) કહે છે કારણ કે આ રક્તવાહિની કોરોઈડ નામક નેત્રપટલ હેઠળના પડમાંથી વધે છે. આ નવી રક્તવાહિનીઓ પ્રવાહી અથવા રક્તનું ગળતર કરી શકે છે, ઝાંખી અથવા વિફટ મધ્યવર્તી નજર પ્રદાન કરી શકે છે. આ મેંક્યુલર ડીજનરેશનના આ પ્રકારથી દૃષ્ટિ ઝડપથી ચાલી જઈ શકે છે અને ડ્રાઇ મેંક્યુલર ડીજનરેશનના પ્રકારથી વધુ નોંધપાત્ર છે. વેટ મેંક્યુલર ડીજનરેશન લક્ષણો સામાન્યપણે દેખાવા લાગે છે અને ઝડપથી એ વકરે છે.



## ચિહ્નો અને લક્ષણો



આંખે ઝાંખપ



રંગ ઝાખખા દેખાવા



ધૂંધળું દેખાવું



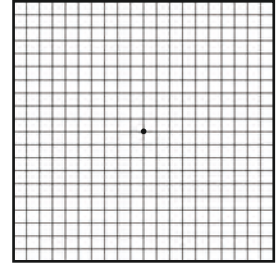
સેન્ટ્રલ વિઝન ગુમાવવું

## એએમડીનું સંચાલન કઈ રીતે કરશો?

### નિદાન:

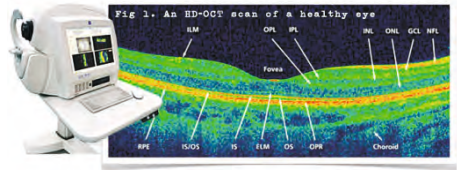
### એમ્સલર ગ્રિડ

જો તમે “મફ્યુલર ડીજનરેશન” ધરાવતા હો તો તમે એમ્સલર ગ્રિડ પર સ્વયંની તપાસ કરાવી શકો છો. પરંતુ એ યાદ રાખશો કે આ “ગ્રોસ” પરીક્ષણ છે એટલે દષ્ટિની પ્રારંભિક હાનિને ન પણ જાણી શકે.



### ઓપ્ટિકલ કોહેરન્સ ટોમોગ્રાફી (ઓસીટી)

આ એક નિદાન ટેકનિક છે જે હાઈ રિઝોલ્યુશન પિક્ચર્સ સાથે રેટિનાના સ્પષ્ટ ચિત્રો પૂરાં પાડે છે.



### ફન્ડુસ ફ્લોરોસિન એન્જિયોગ્રાફી (એફએફએ)

આ એક સામાન્ય પ્રક્રિયા છે જે આંખની પાછળના ભાગની સ્થિતિ વિશે વધુ માહિતી પૂરી પાડવા કરવામાં આવે છે. તમારા હાથમાં એક ડાઈ ઈન્જેક્ટ કરવામાં આવે છે જે ત્યાંથી કોઈ બ્લૉક માટે ફોટોગ્રાફ કરવાની રહેતી તમારા રેટિનાની નસોમાં પહોંચે છે.



## સારવાર:

### ડ્રાઇ એએમડી:

ડ્રાઇ પ્રકારના મેંક્યુલર ડીજનરેશન માટેનો કોઈ સિંગલ પ્રમાણિત ઉપચાર નથી. આમ છતાં, મોટા સાઈન્ટિફિક અભ્યાસે દર્શાવ્યું છે કે કેટલીક વ્યક્તિઓમાં ઍન્ટીઓક્સિડન્ટ વિટામિન્સ અને ઝીંક વધુ ઍડવાન્સડ સ્ટેજીસમાં આગળ વધવાની ગતિને ધીમી પાડીને મેંક્યુલર ડીજનરેશનની અસરને ઘટાડી શકે છે.

### વેટ એએમડી

#### એન્ટિ-વીઈજીએફ ઇંજેક્શન થેરપી :

હાલમાં, વેટ એજ સંબંધિત મેંક્યુલર ડીજનરેશન માટે સૌથી સામાન્ય અને અસરકારક ચિકિત્સીય સારવાર એન્ટિ-વીઈજીએફ સારવાર છે – આ એક ઇન્ટ્રાવિટ્રીઅલ (આંખમાં અપાતું) ઇંજેક્શન છે જેમાં “એન્ટિ-વીઈજીએફ” નામની દવા હોય છે.

#### ફોટોડાઇનેમિક થેરેપી (પીડીટી)

આ થેરેપીમાં લાઇટ-સંક્રિયકારક દ્રવ્ય કે જેને ફોટોસેન્સિટાઇઝર કહે છે અને વિશેષ લાઇ-પાવર અથવા ફૂલ લેસરના કોમ્બિનેશનનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે જે ઠેઠ મેંક્યુલાના મધ્યમાં જઈને વેટ મેંક્યુલર ડીજનરેશનનો ઉપચાર કરે છે.

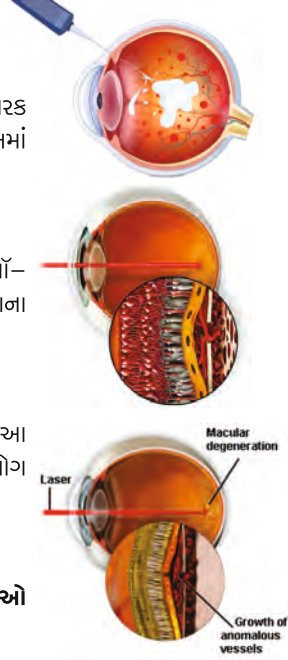
#### લેસર સારવાર

લેસર ફોટોકોએગ્યુલેશન એ વેટ એઆરએમડી માટેની અન્ય એક સારવાર છે. આ સારવારમાં લીકેજ ટાળવા નવી રક્તવાહિનીઓને સીલ કરવા લેસર લાઇટનો ઉપયોગ કરાય છે.

#### રૂટિન કેઅર

અહીં એએમડીને અટકાવવાની અથવા એની ગતિને મંદ કરવા માટેની માર્ગદર્શિકાઓ આપેલી છે:

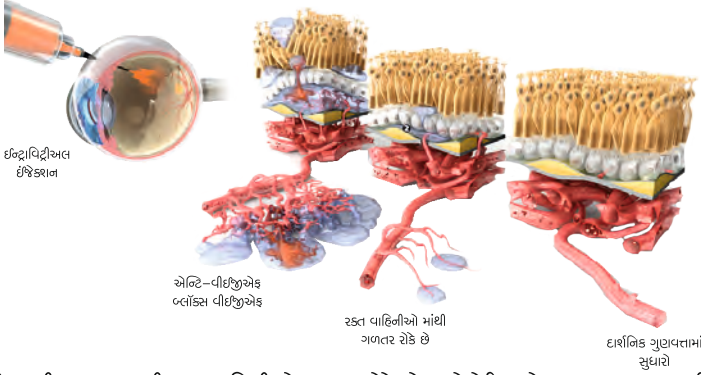
- નિયમિતપણે વ્યાયામ કરો
- પુષ્કળ પ્રમાણમાં ઘેરાં, લીલાં પાંદડાંવાળાં શાકભાજી ખાઓ, જેમ કે પાલક
- તમારા બ્લડ શુગર અને કોલેસ્ટ્રોલને નિયંત્રણમાં રાખો
- આંખને નુકસાનકર્તા યુવી અને બ્લુ પ્રકાશને રોકવા માટે બહાર નીકળો ત્યારે યોગ્ય સનસ્ક્રીમ્સ પહેરો.
- તમારા આંખને સ્વસ્થ રાખવા વર્ષમાં ઓછામાં ઓછી એક વાર તમારા આંખના ડૉક્ટરની મુલાકાત લો.
- ધૂમ્રપાન, મધ્યકુંડું સેવન કરવાનું ટાળો કારણ કે એ પણ તમારી દૃષ્ટિને અસર કરી શકે છે.



## એન્ટિ-વીઈજીએફ ઇંજેક્શન થેરાપી

આ વેટ ઉંમર સંબંધિત મેંડ્યુલર ડીજનરેશન માટેની માન્ય દવા છે.

### તે કઈ રીતે કામ કરે છે ?



તે રેટિનાની પાછળ નવી રક્તવાહિનીઓ બનતા રોકે છે અને રેટિનાને ગળતર મુક્ત રાખી શકે છે તથા તેના પછી થતા દષ્ટિના નુકસાનને ઓછું કરે છે.

દવાની અસર મહિનો અથવા વધુ સમય સુધી રહે છે, એટલે તમે મેળવો એ ઇંજેક્શનોની સંખ્યા તમારી સ્થિતિ પર અને તમારા ડૉક્ટરની સલાહ અનુસાર રહેશે.

### ફાયદા

એન્ટિ-વીઈજીએફ ઇંજેક્શન દ્વારા સારવારને લીધે અગત્યની દાર્શનિક ગુણવત્તાઓ (રંગ, ચળકાટ અને તીવ્રતા) અને અનેક પ્રવૃત્તિઓ જેમ કે વાંચવું, ટેલીવિઝન જોવું, કાર હંકારવી ઇત્યાદિ કે જે જીવનની ગુણવત્તાને પ્રભાવિત કરે છે તેમાં સુધારો કરી શકે છે.



**અસ્વીકાર:** આ મટીરિયલ માત્ર માહિતીના હેતુસર છે. તે ડૉક્ટર અથવા હેલ્થકર પ્રોફેશનલની સલાહ અથવા માર્ગદર્શનનું સ્થાન નથી લેતી. અમે સચોટ અને સમયોચિત હોય એવી માહિતી પૂરી પાડવા બનતા બધાં જ પ્રયાસો કરીએ છીએ પરંતુ આ માટે કોઈ જ ગરંટી આપતા નથી. તમારા માત્ર તમારા ઓપ્થેલ્મોલોજિસ્ટ અથવા હેલ્થકર પ્રોફેશનલની જ સલાહ લેવી જોઈએ અને તેનું પાલન કરવું જોઈએ.

**INTAS**

**INTAS PHARMACEUTICALS LIMITED**

Near Sola Bridge, S.G. Highway, Thaltej,  
Ahmedabad - 380054, Gujarat, INDIA.  
Website : [www.intaspharma.com](http://www.intaspharma.com)

**RAZUMAB™**  
Ranibizumab 0.5 mg Injection

2122537 Gujarati