



एजिंग आईज

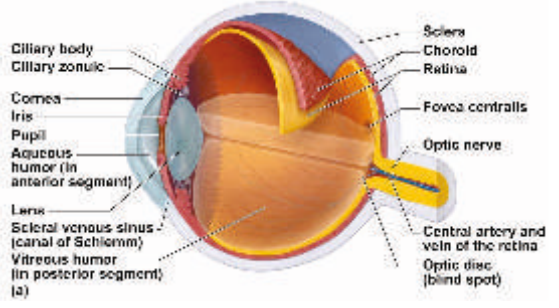
वयोमानाशी संबंधित मॅक्युलर डिजनरेशनची (एएमडीची)
लक्षणे, प्रतिबंध आणि उपचार



मानवी डोळा

मानवी डोळा हा शरीरातील सर्वांत जटिल अवयव असल्याचे म्हटले जाते.

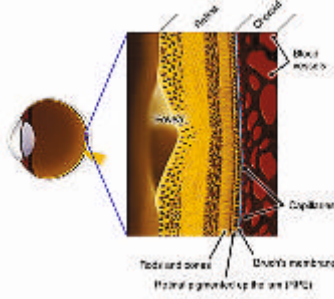
प्रकाश पारपटलाद्वारे प्रवेश करतो; डोळ्यातील बाहुली असे म्हटले जाणाऱ्या, परितारिकेतील खुल्या जागेमधून तो पुढे जातो, आणि नंतर लेन्समध्ये प्रवेश करतो, डोळ्याच्या मागच्या बाजूच्या अंतर्पटलावर म्हणजेच दृष्टिपटलावर लेन्सद्वारे प्रकाश केंद्रित केला जातो.



दृष्टिपटल

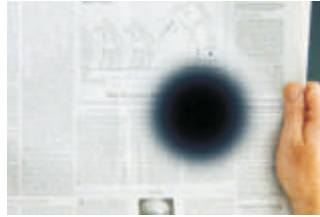
दृष्टिपटल हे प्रकाश संवेदनशील पेशी किंवा फोटोरिसेप्टर्स ह्यांनी युक्त असते, ज्यांना रॉड्स आणि कोन्स असे म्हटले जाते. नेत्रबिंब हे दृष्टिपटलाच्या केंद्रस्थानी असते, आणि ते तीक्ष्ण मध्यवर्ती दृष्टीसाठी जबाबदार असते. फोव्हिया म्हणजे नेत्रबिंबावरील एक छोटासा खड्डा असतो जो सर्वांत तीक्ष्ण नजर प्रदान करतो.

जेव्हा प्रकाश हा दृष्टिपटलापर्यंत पोहोचतो, तेव्हा फोटोरिसेप्टर्स हे दृष्टिचेताद्वारे मेंदूपर्यंत आवेग (इम्पल्सेस) पोहोचवतात, जे दृष्टी म्हणून त्याचा अर्थ लावतात.



वयोमानाशी संबंधित मॅक्युलर डिजनरेशन (एएमडी) म्हणजे काय ?

शरीराच्या नैसर्गिक वार्धक्य प्रक्रियेचा भाग म्हणून अनेक वयस्कर व्यक्तींमध्ये मॅक्युलर डिजनरेशन (नेत्रबिंब न्हास) विकसित होते. नेत्रबिंबाशी संबंधित विविध प्रकारच्या समस्या आहेत, परंतु वयोमानाशी संबंधित मॅक्युलर डिजनरेशन (एएमडी) ही अतिशय सर्वसामान्य समस्या आहे.



मॅक्युलर डिजनरेशन उद्भवण्यामागे पुढीलप्रमाणे अनेक कारणे असू शकतात:

- दृष्टिपटलाखाली ड्युसेन नावाचे थर जमा होणे
- काही बाबतीत, दृष्टिपटलाखाली अस्वाभाविक रक्त वाहिन्यांची वाढ होऊ शकते.



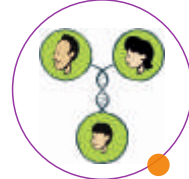
वयोमानाशी संबंधित मॅक्युलर डिजनरेशन कशामुळे उद्भवते ?



वय 60 वर्षे आणि त्यापेक्षा अधिक असणे



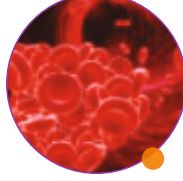
धूम्रपान



जनुकीय



उच्च रक्तदाब



हृदय विकार



स्थूलता



कोलेस्ट्रॉलचे उच्च प्रमाण

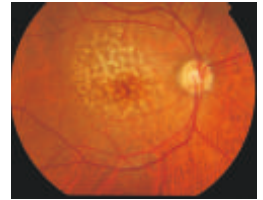


ॲन्टि-ॲक्सिडन्ट्सचे कमी सेवन

एएमडीचे प्रकार

ड्राय एएमडी

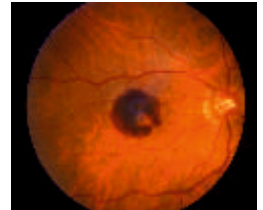
हाला इन्सेनसह नॉन-निओव्हस्क्युलर मॅक्युलर डिजनरेशन असेही म्हटले जाते. मॅक्युलर डिजनरेशन (नेत्रबिंब न्हास) असणाऱ्या बहुतांश लोकांना ड्राय (कोरड्या) प्रकारच्या एएमडीचा त्रास असतो. ही स्थिती नेत्रबिंबाच्या ऊती वृद्ध झाल्याने आणि विरळ झाल्याने उद्भवते.



वेट एएमडी

हाला निओव्हस्क्युलर मॅक्युलर डिजनरेशन असेही म्हटले जाते. मॅक्युलर डिजनरेशन असणाऱ्या सुमारे 10 टक्के लोकांमध्ये वेट एएमडी आढळून येतो, परंतु वेट एएमडी हे ड्राय स्वरूपाच्या तुलनेत मध्यवर्ती आणि डिटेल् व्हिजनला अधिक हानी पोहोचवू शकते.

जेव्हा दृष्टिपटलाच्या खालच्या बाजूला अस्वाभाविक रक्त वाहिन्यांची वाढ होण्यास सुरुवात होते, तेव्हा वेट मॅक्युलर डिजनरेशन उद्भवते. ह्या रक्त वाहिन्यांच्या वाढीला कोरोइडल निओव्हस्क्युलरायझेशन (सीएनव्ही) असे म्हटले जाते कारण ह्या वाहिन्या दृष्टिपटलाच्या खालच्या थरापासून, ज्याला रक्तपटल असे म्हटले जाते, वाढण्यास सुरुवात होते. ह्या नव्या रक्त वाहिन्यांमधून द्रवाची किंवा रक्ताची गळती होऊ शकते, ज्यामुळे मध्यवर्ती दृष्टी धूसर होऊ शकते किंवा तिचे विरूपण होऊ शकते.



मॅक्युलर डिजनरेशनच्या ह्या स्वरूपामुळे होणारी दृष्टीची हानी ही ड्राय मॅक्युलर डिजनरेशनच्या तुलनेत अधिक जलद आणि अधिक लक्षणीय असू शकते. सामान्यतः वेट मॅक्युलर डिजनरेशनची लक्षणे दिसून येतात आणि अधिक जलदरीत्या त्यांची तीव्रता वाढते.

सर्व मधुमेहग्रस्त व्यक्तींमध्ये डीएमई उद्भवतो का ?

मधुमेहग्रस्त असणाऱ्या कोणत्याही व्यक्तीमध्ये डायबेटिक मॅक्युलर इडेमा उद्भवण्याची शक्यता असते. तुम्हांला अनेक वर्षे मधुमेह असल्यास, तुमच्या दृष्टिपटलामध्ये ही स्थिती उद्भवू शकते. तथापि, असे आढळून आले आहे की मधुमेहग्रस्त असणाऱ्या लोकांपैकी जवळपास अर्ध्या जणांमध्ये त्यांच्या जीवनकालादरम्यान काही प्रमाणात डायबेटिक मॅक्युलर इडेमा उद्भवतो.

डीएमईचे नियंत्रण कसे करावे ?

निदान

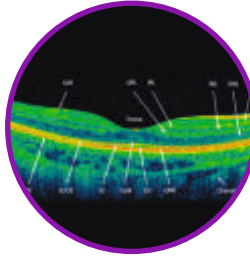
ऑप्टॅल्मोस्कोपी: ऑप्टॅल्मोस्कोपी हे दृष्टिपटल संरचनेचे आकाराने मोठे असे तपशीलवार दृश्य प्रदान करते.

ऑप्टिकल कोहेरन्स टोमोग्राफी (ओसीटी): हे एक निदानात्मक तंत्र आहे जे उच्च रिझोल्यूशनच्या चित्रांसह स्पष्ट प्रतिमा प्रदान करते.

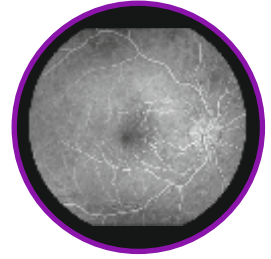
फंडस फ्लुरोसाइन अँजिओग्राफी (एफएएफ): दृष्टिपटलाच्या रक्त वाहिन्यांच्या स्थितीविषयी अधिक माहिती प्रदान करणारी ही एक सर्वसामान्य प्रक्रिया आहे. तुमच्या बाहूमध्ये एक डाय अंतःक्षेपित (इंजेक्ट) केली जाते जी तुमच्या दृष्टिपटलीय वाहिन्यांपर्यंत प्रवास करते आणि त्याद्वारे अवरोधांची छायाचित्रे घेण्यात येतात.



ऑप्टॅल्मोस्कोपी



ऑप्टिकल कोहेरन्स टोमोग्राफी



फंडस फ्लुरोसाइन अँजिओग्राफी

उपचार

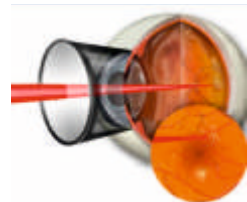
अँटि-व्हीईजीएफ इंजेक्शन थेरपी

इंट्राव्हिट्रेयल इंजेक्शन हे मॅक्युलर इडेमासाठी सध्याची प्रमाण देखभाल आहे. अँटि-व्हीईजीएफ इंजेक्शन उपचार हा व्हीईजीएफच्या कार्याला अवरोध निर्माण करतो आणि मॅक्युलर इडेमाची प्रगती थांबवतो आणि त्यानंतरच्या दृष्टी हानीची जोखीम कमी करतो.



लेझर फोटोकोअॅग्युलेशन

हा डीएमईसाठीही उपचार आहे. हा उपचार वेळेवर प्रदान करण्यात आल्यास, लेझर फोटोकोअॅग्युलेशन हे सध्याची दृष्टितीक्ष्णता सर्वोत्तमरीत्या राखू शकते आणि दृष्टी हानीची जोखीम करू शकते, परंतु ह्याद्वारे दृष्टीमध्ये क्वचितपणे सुधारणा होते.



उपचार:

ड्राय एमडी:

ड्राय स्वरूपाच्या मॅक्युलर डिजनरेशनसाठी कोणताही एक असा सिद्ध झालेला उपचार नाही. तथापि, एका मोठ्या शास्त्रीय अभ्यासामध्ये असे दिसून आले आहे की अँटिऑक्सिडन्ट व्हिटॅमिन्स आणि झिंक हे मॅक्युलर डिजनरेशनचे अधिक प्रगत टप्प्यामध्ये विकोपन होण्याची गती मंदावून काही लोकांमध्ये मॅक्युलर डिजनरेशनचा परिणाम कमी करू शकते.

वेट एमडी

अँटि-व्हीईजीएफ थेरपी:

सध्याच्या घडीला, वेट एज-रिलेटेड मॅक्युलर डिजनरेशनसाठी अतिशय सर्वसामान्य व प्रभावी चिकित्सालयीन उपचार म्हणजे अँटि-व्हीईजीएफ थेरपी होय- ह्यामध्ये 'अँटि-व्हीईजीएफ' नावाच्या औषधाचे लंट्राव्हिटेयल (डोळ्यांमध्ये) लंजेक्शन दिले जाते.

फोटोडायनॅमिक थेरपी (पीडीटी)

ह्या उपचारपद्धतीमध्ये, नेत्रबिंबाच्या थेट केंद्रस्थानी वेट मॅक्युलर डिजनरेशनवर उपचार करण्यासाठी फोटोसेन्सिटायझर नावाच्या प्रकाश-कार्यान्वित (लाइट-अॅक्टिव्हेटेड) औषधाचा आणि विशेष अल्प-ऊर्जायुक्त, शीत, लेझरचा वापर करण्यात येतो.

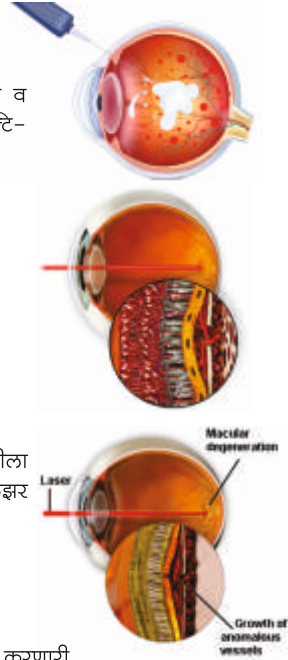
लेझर उपचार

लेझर फोटोकोअॅंग्युलेशन हा वेट एआरएमडीसाठीचा दुसरा एक उपचार आहे. गळतीला प्रतिबंध करण्यासाठी नव्या रक्त वाहिन्यांना बंद करण्याकरिता ह्या उपचारामध्ये लेझर प्रकाशाचा वापर करण्यात येतो.

नित्याची देखभाल

एमडीच्या विकोपनाला प्रतिबंध करण्यासाठी किंवा त्याची गती मंदावण्यासाठी मदत करणारी काही मार्गदर्शकतत्वे खालीलप्रमाणे आहेत:

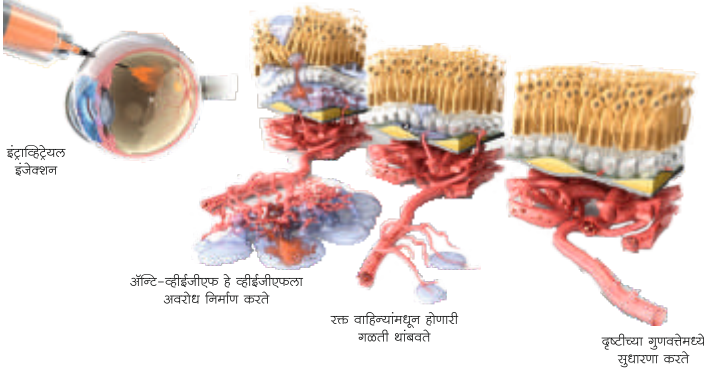
- नियमितपणे व्यायाम करा
- कच्चा पालक, ह्यासारख्या गडद, हिरव्या रंगांच्या पालेभाज्यांचे जास्त प्रमाणात सेवन करा.
- तुमची रक्त शर्करा आणि कोलेस्ट्रॉल नियंत्रणात ठेवा
- डोळ्यांची हानी करू शकेल अशा यूव्हीला आणि नील प्रकाशाला अवरोध करण्यासाठी, बाहेर जाताना योग्य सनग्लेस परिधान करा
- तुमच्या डोळ्यांची व्यवस्थित काळजी घेण्यासाठी वर्षातून किमान एकदा तुमच्या डोळ्यांच्या डॉक्टरांची भेट घ्या.
- तुमच्या दृष्टीवर परिणाम होऊ शकत असल्याने, धूम्रपान आणि मद्यपान टाळा.



अँटि-व्हीईजीएफ इंजेक्शन थेरपी

वेट एज-रिलेटेड मॅक्युलर डिजनरेशनसाठी हा एक मान्यताप्राप्त औषधीपचार आहे.

तो कशा प्रकारे काम करतो ?



ते दृष्टिपटलाच्या मागे नव्या रक्त वाहिन्या तयार होण्याला अवरोध करते आणि ते दृष्टिपटलाला गळतीमुक्त ठेवू शकते तसेच नंतरच्या दृष्टी हानीची जोखीम कमी करते.

औषधाचा परिणाम महिनाभर किंवा त्यापेक्षा अधिक काळ राहू शकतो, म्हणून तुम्हांला प्राप्त होणाऱ्या इंजेक्शनची संख्या ही तुमच्या स्थितीवर आणि तुमच्या डॉक्टरांच्या सल्ल्यावर अवलंबून असेल.

लाभ

अँटि-व्हीईजीएफ इंजेक्शनच्या उपचारामुळे दृष्टीच्या महत्त्वपूर्ण गुणांमध्ये (रंग, तेजस्वीपणा आणि तीक्ष्णपणा) आणि वाचन, टेलिव्हिजन पाहणे, कार चालवणे इत्यादींसारख्या अनेक कामांच्या दर्जांमध्ये सुधारणा होते ज्याचा आपल्या जीवनाच्या गुणवत्तेवर प्रभाव पडतो.



टिप्पणे: ही सामग्री केवळ माहितीच्या हेतूसाठी आहे. ही माहिती डॉक्टरांच्या किंवा आरोग्यदेखभाल व्यावसायिकांच्या सल्ल्याची किंवा समुपदेशनाची जागा घेत नाही. आम्ही अचूक व योग्य वेळी माहिती प्रदान करण्यासाठी सर्वतोपरी प्रयत्न करत असलो, तरीही ह्या संबंधात आम्ही कोणतीही हमी देऊ शकत नाही. तुम्ही केवळ तुमच्या ऑप्टोमोलॉजिस्टने किंवा आरोग्यदेखभाल व्यावसायिकाने दिलेल्या सल्ल्याचे पालन करायला हवे.

INTAS

INTAS PHARMACEUTICALS LIMITED

Near Sola Bridge, S.G. Highway, Thaltej,
Ahmedabad - 380054, Gujarat, INDIA.
Website : www.intaspharma.com

RAZUMAB™
Ranibizumab 0.5 mg Injection