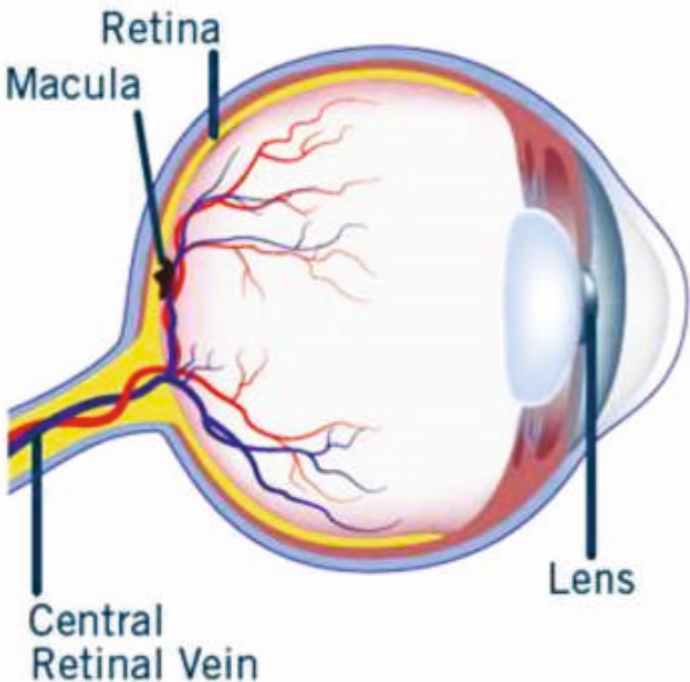


റെറ്റിനൽ വെയിൻ ഒക്ലൂഷൻ

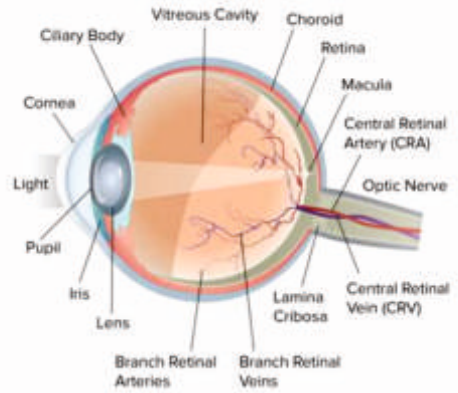
ലക്ഷണങ്ങൾ, റെറ്റിനൽ വെയിൻ
ഒക്ലൂഷൻ തടയലും ചികിത്സയും



മനുഷ്യ നേത്രങ്ങൾ

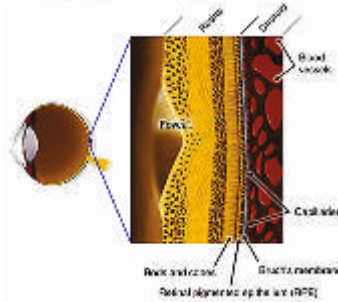
കണ്ണുകൾ മനുഷ്യ ശരീരത്തിന്റെ ഏറ്റവും സങ്കീർണ്ണമായ അവയവമാണ്.

കാമപടലത്തിൽ കൂടി (കോർണിയ) പ്രവേശിക്കുന്ന പ്രകാശം കണ്ണിന്റെ കൃഷ്ണമണിയിലുള്ള വിടവിൽ കൂടി കടന്നു പോയി ലെൻസിൽ എത്തുന്നു. ലെൻസ് ആകട്ടെ പ്രകാശത്തിനെ കണ്ണിന്റെ പിൻഭാഗത്തുള്ള ആന്തരിക പാളിയായ ദൃഷ്ടിപടലത്തിൽ (റെറ്റിന) കേന്ദ്രീകരിപ്പിക്കുന്നു (ഫോക്കസ് ചെയ്യുന്നു).



റെറ്റിന

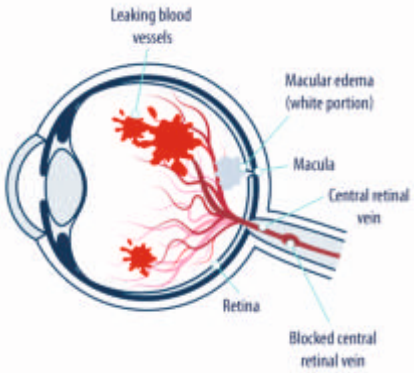
ദൃഷ്ടിപടലത്തിൽ (റെറ്റിനയിൽ) പ്രകാശവുമായി സംവേദിക്കുന്ന കോശങ്ങൾ അഥവാ ഫോട്ടോറിസപ്റ്റേഴ്സ് അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. റോഡ്സ്, കോൺസ് എന്നാണ് ഈ കോശങ്ങളെ വിളിക്കുന്നത്. ദൃഷ്ടിപടലത്തിന്റെ കേന്ദ്രമായ മാക്യൂല ആണ് കൃത്യമായ മദ്ധ്യകാഴ്ച നൽകുന്നത്. മാക്യൂലയിൽ ഉള്ള ഒരു ചെറിയ താഴ്ചയായ ഫോവിയ ആണ് ഏറ്റവും കൃത്യമായ കാഴ്ച നൽകുന്നത്.



ദൃഷ്ടിപടലത്തിലേയ്ക്ക് (റെറ്റിന) പ്രകാശം എത്തുമ്പോൾ ഫോട്ടോറിസപ്റ്റേഴ്സ് കോശങ്ങൾ ഓപ്റ്റിക് നാഡി വഴി മസ്തിഷ്കത്തിലേയ്ക്ക് ഇംപൾസുകൾ അഥവാ ആവേഗങ്ങൾ അയക്കുന്നു. അങ്ങനെ മസ്തിഷ്കം കാഴ്ച തിരിച്ചറിയുന്നു.

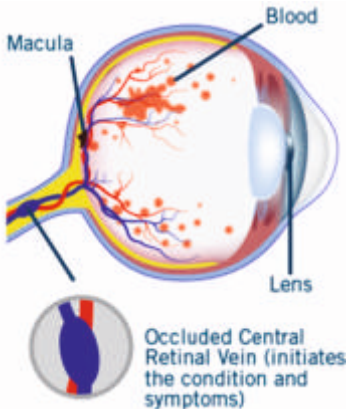
എന്താണ് റെറ്റിനൽ വെയിൻ ഒക്യൂഷൻ (RVO)?

റെറ്റിനൽ വെയിൻ ഒക്യൂഷൻ ചിലപ്പോൾ “നേത്ര പക്ഷാഘാതം” (നെത്രോക്ക്) എന്ന് അറിയപ്പെടുന്നു. നിങ്ങളുടെ റെറ്റിനയിൽ നിന്നും തിരിച്ച് ഹൃദയത്തിലേക്ക് രക്തം കൊണ്ടുവരുന്ന ധമനികളിൽ ബ്ലോക്ക് ഉണ്ടാകുന്ന അവസ്ഥയാണിത്. രക്തം കട്ടപിടിക്കുന്നതു മൂലമുണ്ടാകുന്ന തടസ്സങ്ങളും റെറ്റിനൽ ധമനിയിലുണ്ടാകുന്ന ഏരിയൽ ബിൽഡ്അപ്പും, പ്രകാശം അരിച്ചെടുക്കാനും കാര്യവാനുമുള്ള നിങ്ങളുടെ റെറ്റിനയുടെ കഴിവനെ തടസ്സപ്പെടുത്തുന്നു. ഏത് ധമനിയാണ് ബ്ലോക്ക് ചെയ്യപ്പെട്ടത് എന്നതിനെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കും കാഴ്ചനഷ്ടത്തിന്റെ കാഠിന്യം.



വിവിധതരം റെറ്റിനൽ വെയിൻ ഒക്യൂഷൻ

രണ്ടുതരം റെറ്റിനൽ ധമനികൾ ഉണ്ട്. ഒന്ന് ഒരു കേന്ദ്ര ധമനിയാണ് കൂടുതൽ ചെറിയ ശാഖാധമനികളും ഉണ്ട്. ഒരു റെറ്റിനൽ ധമനിക്കു് തടസ്സം സംഭവിക്കുമ്പോൾ, അതിന് റെറ്റിനയിൽ നിന്നും രക്തം അരിച്ചെടുക്കാൻ പറ്റാതെ വരും ഇത്, ഹെമറേജി (രക്തസ്രാവം) ലേക്കും ബ്ലോക്കായ രക്തക്കുഴലുകൾക്കുള്ളിൽ നിന്നും ദ്രാവകം ലീക്ക് ചെയ്യുന്നതിനും ഇടയാക്കും.



രണ്ടുതരം റെറ്റിനൽ വെയിൻ ഒക്യൂഷൻ ഉണ്ട്. കേന്ദ്ര റെറ്റിനൽ ധമനിയുടെ ബ്ലോക്കേജ് ആണ് കേന്ദ്ര റെറ്റിനൽ ധമനി ഒക്യൂഷൻ (CRVO) ചെറിയ ശാഖാ ധമനികളിൽ ഒന്നിനുണ്ടാകുന്ന ബ്ലോക്കേജ് ആണ് ബ്രാഞ്ച് റെറ്റിനൽ വെയിൻ ഒക്യൂഷൻ (BRVO).

അടയാളങ്ങളും ലക്ഷണങ്ങളും

റെറ്റിനൽ വെയിൻ ഒക്ലൂഷന്റെ പ്രാഥമിക ലക്ഷണം, കാഴ്ചശക്തിക്ക് മങ്ങൽ അഥവാ കാഴ്ചമങ്ങൽ ആണ് ഇത് പൊടുന്നനെ ഉണ്ടാകുന്നതും ഒരു കണ്ണിൽ മാത്രം ഉണ്ടാകുന്നതും ആണ്.



സാധാരണ കാഴ്ച



മങ്ങിയ കാഴ്ച



വികൃതമായ കാഴ്ച

എന്താണ് റെറ്റിനൽ വെയിൻ ഒക്ലൂഷന്റെ കാരണം (RVO)?



അതറോസ്ക്ലിറോസിസ്



പുകവലി



ഗ്ലൂക്കോമ



ഉയർന്ന രക്ത സമ്മർദ്ദം



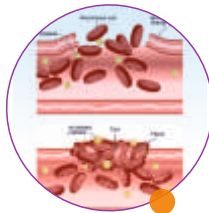
മാക്യുലർ ഇഡീമ



പ്രമേഹം



ഉയർന്ന കൊളസ്ട്രോൾ



രക്തം കട്ടപിടിക്കുന്നതുമായ തകരാറുകൾ

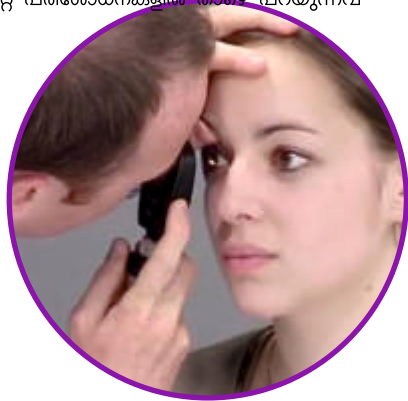


എങ്ങനെ റെറ്റിനൽ വെയിൻ ഒക്സുഷൻ കൈകാര്യം ചെയ്യാം ? രോഗനിർണ്ണയം :

സമഗ്ര നേത്ര പരിശോധന നടത്തുകവഴി രോഗം കണ്ടുപിടിക്കാം. ഇതിൽ കാഴ്ച, പ്രെഷർ പരിശോധന എന്നിവയും നേത്രത്തിന്റെ ഉപരിതലം, രക്തക്കുഴലുകൾ എന്നിവ പരിശോധിക്കൽ എന്നിവ ഉൾപ്പെടുന്നു. റെറ്റിനൽ വെയിൻ ഒക്സുഷൻ രോഗനിർണ്ണയം നടത്താനുള്ള മറ്റ് പരിശോധനകളിൽ താഴെ പറയുന്നവ ഉൾപ്പെടുന്നു.

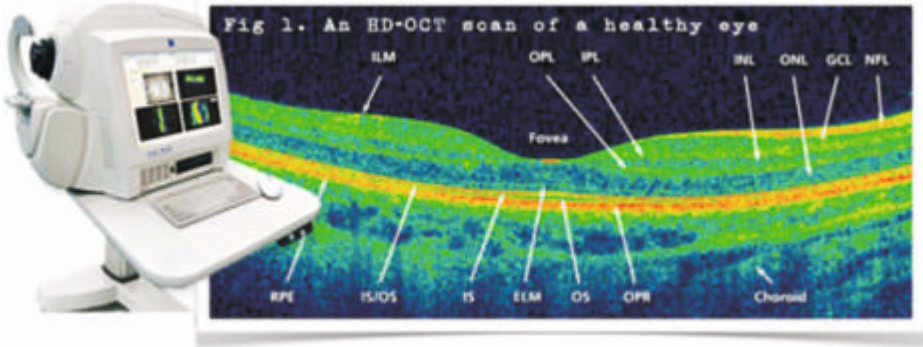
ഓഫ്താൽമോസ്കോപ്പി

ഓഫ്താൽമോസ്കോപ്പ് എന്നറിയപ്പെടുന്ന ഒരു ഉപകരണം ഉപയോഗിച്ച് റെറ്റിന പരിശോധിക്കുക വഴി RVO മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന മാറ്റങ്ങൾ കാണാം.



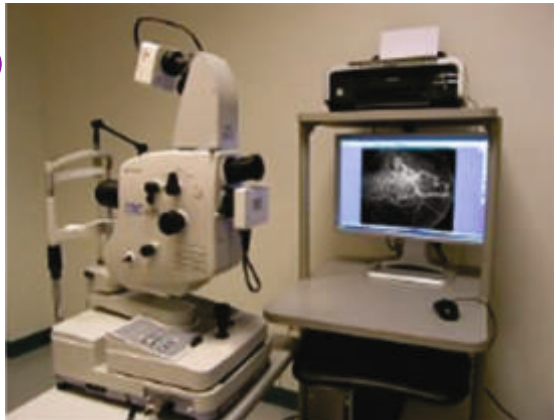
ഓപ്റ്റിക്കൽ കൊഹിയറൻസ് ടൊമോഗ്രാഫി (OCT)

5 മൈക്രോൺ റെസല്യൂഷനോട് കൂടിയ ഓഫ്താൽമോസ്കോപ്പ് കൊണ്ട് സ്റ്റാൻ ചെയ്യുകവഴി കിട്ടുന്ന റെറ്റിനയുടെ ഹൈ ഡെഫിനിഷൻ ഇമേജ് ആണിത്. നിങ്ങളുടെ റെറ്റിനയുടെ കനം അളക്കുന്നതിനുശേഷം വികാസം നിർക്കട്ടെ എന്നിവ ഉണ്ടോ എന്ന് ഈ ചിത്രങ്ങൾ പരിശോധിച്ച് നിർണ്ണയിക്കാം. നിങ്ങളുടെ ചികിത്സാ വേളയിലുടനീളം ഡോക്ടർ, ഒരു OCT ഇമേജ് ഉപയോഗിച്ച് രോഗത്തിന്റെ പുരോഗതി വസ്തുനിഷ്ഠമായി രേഖകളാക്കും.



ഫണ്ടസ് ഫ്ലൂറോസിൻ ആഞ്ചിയോഗ്രാഫി (FFA)

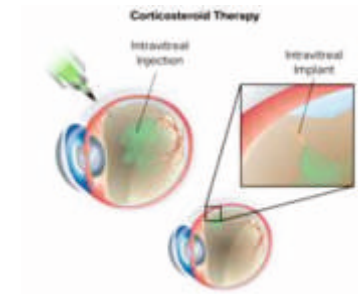
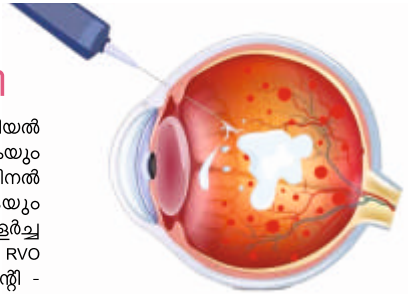
ഈ പരിശോധനയിൽ, കൈത്തണ്ടയിലെ ധമനിയിൽ ഇൻജെക്ഷൻ ചെയ്യപ്പെടുന്ന ഒരു വൈ റെറ്റിനൽ രക്തക്കുഴലുകളിലൂടെ സഞ്ചരിക്കുന്നു. പ്രത്യേക ഫോട്ടോഗ്രാഫുകൾ നോക്കി നേത്രരോഗ വിദഗ്ദ്ധർക്ക് രക്തക്കുഴലുകൾ കണ്ടുപിടിക്കാനാകും.



ചികിത്സ :

ആന്റി - VEGF ഇൻജക്ഷൻ തെറാപ്പി

ആന്റി - VEGF മരുന്നുകൾ VEGF നെ (വാസ്കുലർ എൻഡോതീലിയൽ ഗ്രോത്ത് ഫാക്ടർ) ഉന്നം വയ്ക്കുകയും അതിനെ ബ്ലോക്ക് ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു. റെറ്റിനയിലെ കുറഞ്ഞ അളവിലുള്ള VEGF, റെറ്റിനൽ രക്തക്കുഴലുകളുടെമേൽ അതിനുള്ള പ്രഭാവം കുറയ്ക്കുകയും മാക്യുലർ ഇഡീമ, രക്തക്കുഴലുകളുടെ അസാധാരണമായ വളർച്ച എന്നീ സങ്കീർണ്ണതകൾ കുറയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ധാരാളം RVO രോഗികളിൽ മാക്യുലർ ഇഡീമ ചികിത്സിക്കുന്നതിനായി ആന്റി - VEGF മരുന്നുകൾ ഫലപ്രദമായി കാണുന്നുണ്ട്. സുപ്രധാന നേത്രരോഗങ്ങളുടെ അപകട സാദ്ധ്യത ഉള്ളതായി കാണപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്.

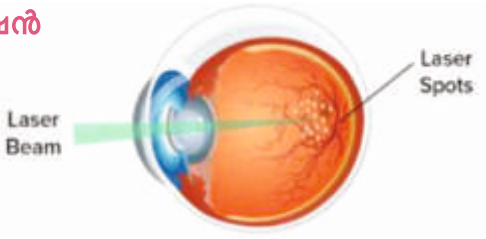


കോർട്ടികോസ്റ്ററോയ്ഡ് തെറാപ്പി

സ്റ്റെറോയ്ഡുകൾക്ക് രക്തക്കുഴലുകളുടെ ഭിത്തി സന്തുലിതമാക്കി നിർത്താനും വാസ്കുലർ പെർമിയബിലിറ്റി കുറയ്ക്കാനും പറ്റും. ഒരു സുസ്ഥിര - റിലീസ് ഇംപ്ലാന്റിലൂടെ ഇൻട്രാവിട്രിയൽ കൃത്തിവയ്പ്പായി ഇത് നൽകാം.

ലേസർ ഫോട്ടോകൊയാഗുലേഷൻ

CRVO രോഗികളിൽ മാക്യുലർ ഇഡീമ ചികിത്സിക്കുന്നതിനായി ഗ്രീഡ് ലേസർ ഫോട്ടോ കൊയാഗുലേഷൻ ഫലപ്രദമായി കാണുന്നുണ്ട്. ചികിത്സയില്ലാത്ത രോഗികളുമായ താരതമ്യം ചെയ്യുമ്പോൾ കാഴ്ചശക്തിക്ക് പ്രയോജനപ്പെടുന്നുണ്ട്. അതുകൊണ്ട് CRVO രോഗികൾക്ക് ശുപാർശ ചെയ്യപ്പെടുന്നു.



ദൈനംദിന പരിരക്ഷ

ഈ രോഗം ധമനികളിൽ കാണപ്പെടുന്നതാകയാൽ നിങ്ങളുടെ രക്തക്കുഴലുകൾ സംരക്ഷിക്കുകയും ആരോഗ്യപൂർണ്ണമായ വാസ്കുലർ കലകൾ പരിരക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുകയാണ് നിങ്ങൾക്ക് അപായ സാദ്ധ്യതകൾ കുറയ്ക്കാം. ആരോഗ്യ പൂർണ്ണമായി ജീവിക്കാൻ ശൈലി, ഭക്ഷണത്തിൽ വരുത്തേണ്ട മാറ്റങ്ങൾ എന്നിവയിൽ താഴെ പറയുന്നവ ഉൾപ്പെടുന്നു:

- ദിവസവും വ്യായാമം ചെയ്യുക
- ആരോഗ്യകരമായ ശരീരഭാരം നിലനിർത്തുക.
- പുകവലി നിർത്തുക
- പ്രമേഹം നിയന്ത്രിക്കുക
- രക്തസമ്മർദ്ദം നിയന്ത്രിക്കുക
- കൊളസ്ട്രോൾ കുറയ്ക്കുക
- നിങ്ങളുടെ ഡോക്ടർ ശുപാർശ ചെയ്തിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ആസ്പിരിനോ രക്തത്തിന്റെ കട്ടികുറയ്ക്കുന്ന മറ്റ് പദാർത്ഥങ്ങളോ ഉപയോഗിക്കുക.

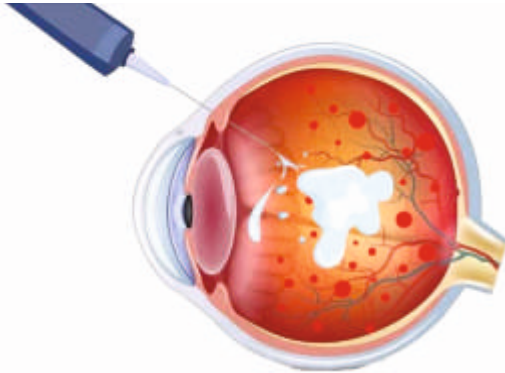
നിരന്തരമായി നേത്രപരിശോധന നടത്തുന്നത് ഡോക്ടർക്ക് നിങ്ങളുടെ നേത്ര രോഗങ്ങൾ നേരത്തേ തന്നെ കണ്ടുപിടിക്കാനും രോഗനിർണ്ണയം നടത്താനും സഹായിക്കും.



ആന്റി - VEGF ഇൻജക്ഷൻ തെറാപ്പി

റെറ്റിനൽ വെയിൻ ഒക്ലൂഷനെ തുടർന്നുണ്ടാകുന്ന മാക്യുലർ ഇഡീമയ്ക്കുള്ള അംഗീകൃത മരുന്നാണ്

ഇത് എങ്ങനെ പ്രവർത്തിക്കുന്നു



റെറ്റിനൽ വെയിൻ ഒക്ലൂഷനിൽ, മാക്യുലയിലേക്ക് ഒലിച്ചിറങ്ങുന്ന രക്തവും ദ്രാവകങ്ങളും മാക്യുലർ ഇഡീമ എന്ന വീക്കമുണ്ടാകുന്ന അവസ്ഥയ്ക്ക് കാരണമാകുന്നു. ഇത്, കാഴ്ച നഷ്ടം / മങ്ങിയ കാഴ്ച എന്നിവയ്ക്ക് ഇടയാക്കുന്നു.

ആന്റി - VEGF കുത്തിവയ്പ്പുകൾ രക്തക്കുഴലുകളിൽ നിന്നുള്ള ലിപ്പോപ്രോട്ടീൻ തടയുകയും മാക്യുലർ ഇഡീമ കുറയ്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. തുടർന്നുണ്ടാകുന്ന കാഴ്ച നഷ്ടവും കുറയ്ക്കുന്നു.

ഈ മരുന്നിന്റെ പ്രഭാവം ഒരു മാസമോ അതിലും കൂടുതലോ ആകാം. അതിനാൽ നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കുന്ന ഇൻജക്ഷനുകളുടെ എണ്ണം, നിങ്ങളുടെ അവസ്ഥയെയും ഡോക്ടറുടെ ഉപദേശത്തെയും ആശ്രയിച്ചിരിക്കും.

പ്രയോജനങ്ങൾ

ആന്റി-VEGF ഇൻജക്ഷൻ ഉപയോഗിച്ചുള്ള ചികിത്സ സുപ്രധാന കാഴ്ചശേഷികളെയും (നിറം, ബ്രൈറ്റ്നസ്സ്, സൂക്ഷ്മത) വായന, ടെലിവിഷൻ കാണൽ, ഡ്രൈവിംഗ് എന്നിങ്ങനെ ജീവിത ഗുണനിലവാരത്തെ സ്വാധീനിക്കുന്ന ഘടകങ്ങളെയും മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നു.



നിഷേധ പ്രസ്താവന : ഈ കാര്യങ്ങൾ വിവരങ്ങൾ നൽകുന്നതിനുവേണ്ടി മാത്രമാണ്. ഇത്, ഒരു ഡോക്ടറുടെയോ ആരോഗ്യമേഖലയിലെ പ്രൊഫഷണലുകളുടെയോ ഉപദേശത്തിനു പകരമാകുന്നില്ല. കൃത്യവും കൃത്യസമയത്തുള്ളതുമായ വിവരങ്ങൾ നൽകാൻ ഞങ്ങൾ കിണഞ്ഞു പരിശ്രമിക്കുന്നു. പക്ഷെ ഇക്കാര്യത്തിൽ ഉറപ്പുനൽകുന്നില്ല. നിങ്ങൾ നേത്ര വിദഗ്ദ്ധനെയോ ആരോഗ്യമേഖലയിലെ പ്രൊഫഷണലിനെയോ കൺസൾട്ട് ചെയ്യേണ്ടതും അവരുടെ ഉപദേശ പ്രകാരം നിങ്ങളേതുമാണ്.



INTAS PHARMACEUTICALS LIMITED

Near Sola Bridge, S.G. Highway, Thaltej,
Ahmedabad – 380054, Gujarat, INDIA.
Website : www.intaspharma.com

